

## **Les Clés de la Maîtrise par Charles F. Haanel**

### Avant-Propos :

Certains hommes semblent attirer le succès, le pouvoir, la richesse et la réalisation avec très peu d'efforts conscients. D'autres conquièrent avec de grandes difficultés. Tandis que d'autres échouent tout à la fois à réaliser leurs ambitions, leurs désirs et leurs idéaux. Pourquoi en est-il ainsi ? Pourquoi certains hommes réalisent-ils leurs ambitions facilement, d'autres difficilement, et d'autres encore pas du tout ? La cause ne saurait être physique, sinon les hommes les plus parfaits physiquement devraient être ceux qui ont le plus de succès. La différence doit, par conséquent, être mentale – doit résider dans l'esprit. Ainsi, l'esprit doit être la force créatrice, doit constituer la seule différence entre les hommes. C'est donc l'esprit qui triomphe de l'environnement et de chaque obstacle placé sur la route des hommes.

Quand le pouvoir créateur de la pensée est pleinement compris, ses effets apparaissent comme extraordinaires. Mais de tels résultats ne peuvent être garantis sans application correcte, assiduité et concentration. L'étudiant découvrira que les lois qui régissent le monde mental et spirituel, sont aussi établies et infaillibles, que celles du monde matériel. Donc, pour obtenir les résultats désirés, il est nécessaire de connaître la loi, et de s'y conformer. Une bonne conformité avec la loi, produira le résultat désiré, avec une invariable exactitude. L'étudiant qui apprend que le pouvoir vient de l'intérieur, qu'il est faible seulement parce qu'il a été dépendant d'une aide venant de l'extérieur, et qui s'appuie alors sans hésitation sur ses propres pensées, se redresse instantanément, se tient debout, adopte une position dominante, et produit des miracles.

Il est alors évident que celui qui ne réussit pas à examiner pleinement, et qui ne profite pas ainsi du progrès extraordinaire accompli dans cette dernière et plus grande science, se retrouvera bientôt aussi loin que celui qui refuserait de connaître et d'accepter les bienfaits apportés à l'espèce humaine par la compréhension des lois de l'électricité.

Bien sûr, l'esprit crée des conditions négatives aussi facilement que

des conditions favorables, et lorsque nous visualisons consciemment ou inconsciemment toutes sortes de manque, de limitation ou de discorde, nous créons ces conditions. C'est ce que beaucoup font inconsciemment tout le temps.

Cette loi, comme toute autre loi, est égale pour tous, mais elle opère continuellement, et apporte inexorablement à chaque individu exactement ce qu'il a créé. En d'autres termes, « On récolte ce que l'on a semé ».

Pour cette raison, l'Abondance dépend de la reconnaissance des lois de l'Abondance, et du fait que l'Esprit soit non seulement le créateur, mais bien le seul créateur de tout ce qui est. Assurément rien ne peut être créé, avant que nous sachions que cela peut être créé, grâce à l'effort approprié. Il n'y a pas plus d'Electricité dans le monde d'aujourd'hui qu'il n'y en avait cinquante ans auparavant, mais jusqu'à ce que quelqu'un reconnaisse la loi qui permette de la domestiquer, nous n'en avons pas bénéficié ; maintenant que la loi est comprise, c'est pratiquement le monde entier qui en est éclairé. Il en est de même avec la loi d'Abondance. C'est seulement ceux qui reconnaissent la loi, et qui s'accordent en harmonie avec elle, qui partagent ses bienfaits.

L'esprit scientifique domine maintenant tous les champs d'investigation, et la relation de cause à effet n'est plus ignorée.

La découverte d'une loi marque une époque dans le progrès humain. Elle élimine l'élément d'incertitude et de caprice dans la vie des hommes, et les remplace par la loi, la raison et la certitude.

Les hommes comprennent maintenant que pour chaque résultat il y a une cause nécessaire et suffisante, de sorte que lorsqu'un résultat donné est désiré, ils recherchent la condition par laquelle le résultat peut être atteint.

Le socle sur lequel repose toutes les lois fut découvert par le raisonnement inductif, lequel consiste à comparer nombre d'exemples distincts les uns avec les autres, jusqu'à ce que le facteur commun qui

leur donne naissance soit identifié.

C'est à cette méthode d'étude que les nations civilisées doivent la plus grande part de leur prospérité, et la partie la plus utile de leur connaissance. Elle a prolongé la vie, atténué la souffrance, enjambé les fleuves, éclairé la nuit avec la splendeur du jour, étendu le champ de la vision, accéléré le mouvement, annihilé la distance, facilité les échanges, et permis aux hommes de descendre au fond des océans et de s'élever dans les airs. Pourquoi s'étonner alors que les hommes s'efforcent bientôt d'étendre les bienfaits de ce système d'étude à leur façon de penser, de sorte que, lorsqu'il deviendra manifestement évident que certaines conséquences résultent d'une méthode particulière de penser, il ne restera plus qu'à classer ces résultats.

"Cette méthode est scientifique, et c'est la seule méthode qui nous permettra de conserver ce degré de liberté et d'ouverture que nous sommes habitués à considérer comme un droit inaliénable, car un peuple est en sécurité chez lui et dans le monde, seulement si sa capacité de réaction nationale signifie des choses telles qu'une amélioration toujours croissante de la santé, un rendement toujours accru dans les affaires publiques et privées de toutes sortes, un progrès continu dans la science et l'art d'agir ensemble, et l'effort de plus en plus dominant de faire que tous ces différents aspects du développement national se centrent et tournent autour d'une vie ascendante, individuelle et collective, pour laquelle la science, l'art et l'éthique fournissent conseils et motivations justes.

« Les Clés de la Maîtrise » est basé sur une vérité scientifique absolue. Il révélera les possibilités qui sont en sommeil dans l'individu, et enseignera comment elles peuvent être amenées en pleine action, pour accroître les capacités effectives de chacun, apporter un supplément d'énergie, offrir discernement, vigueur et élasticité mentale. L'étudiant qui acquiert une compréhension des lois du mental se déployant, accédera à des capacités lui permettant d'obtenir des résultats jusqu'alors insoupçonnés, avec des bénéfices difficiles à exprimer avec des mots."

"Cette méthode explique l'usage correct, aussi bien des éléments réceptifs qu'actifs de la nature mentale, et instruit l'étudiant dans la reconnaissance des perspectives. Elle renforce les pouvoirs de la volonté et du raisonnement, et enseigne la meilleure façon de cultiver et d'utiliser l'imagination, le désir, les émotions et les facultés de l'intuition. Elle apporte initiative, ténacité de la détermination, sagesse du choix, compassion intelligente, ainsi qu'une appréciation joyeuse et complète de la vie à ses plus hauts niveaux.

Les Clés de la Maîtrise enseigne l'utilisation du Pouvoir de l'Esprit, le véritable Pouvoir de l'Esprit, et en aucune façon des ersatz ou des travestissements. Cela n'a rien à voir avec l'Hypnotisme, la Magie ou tout autres tromperies plus ou moins fascinantes par lesquelles beaucoup sont amenés à penser que l'on peut obtenir quelque chose sans rien en échange.

Les Clés de la Maîtrise cultive et développe la compréhension qui vous permettra de contrôler le corps et par conséquent la santé. Il développe et renforce la Mémoire. Il développe la Perspicacité, cette sorte de Vision Claire qui est tellement rare, cet aspect qui est le trait caractéristique de tout homme d'affaires prospère, cette qualité qui permet aux hommes de voir les possibilités en même temps que les difficultés de chaque situation, celle-là même qui leur permet de discerner une ouverture à portée de la main, tandis que des milliers d'autres échouent à reconnaître des occasions pratiquement offertes et acquises en s'acharnant dans des situations qui, en aucune façon, ne permettront de réaliser aucun profit substantiel."

## Première partie

J'ai le privilège de vous présenter la première partie du système "passe partout" (clé de la maîtrise)

Introduiriez vous dans votre vie plus de puissance?

Obtenez la conscience de cette "puissance"

Une meilleure santé? Obtenez la conscience de votre santé

Plus de joie?

Obtenez la conscience de la joie

Vivez l'esprit de ces choses jusqu'à ce qu'il deviennent votre.

Il deviendra, alors, impossible de vous les enlever.

La fluidité de cette puissance régnera en vous

Vous n'avez pas besoin d'acquérir cette puissance.

Vous l'avez déjà en vous.

Mais vous voulez la comprendre; vous voulez l'utiliser; vous voulez la contrôler; vous voulez vous en imprégner, pour aller de l'avant et conquérir le monde.

Jour après jour, au fur et à mesure de votre progression et de l'approfondissement de votre inspiration, de la cristallisation de vos pensées et de votre compréhension nouvelle, vous réalisez que ce monde n'est pas un tas de pierre et de bois mort mais, que c'est un monde vivant!

Il est fait du cœur battant de l'humanité. C'est un monde de vie et de beauté.

Bien sûr, travailler sur ce matériel exige une adaptation et une ouverture d'esprit, mais ceux qui héritent de cet état d'esprit sont inspirés par une nouvelle lumière, une nouvelle force, elle gagne en puissance et en confiance chaque jour.

Elle réalise que leurs espoirs et leurs rêves se réalisent. La vie a une signification plus pleine et plus claire qu'avant.

Et maintenant, la première partie.

1 que l'on puisse gagner beaucoup sur chaque plan d'existence est vrai et que la perte mène à une plus grande perte est également vrai.

2 l'esprit est créateur, et les conditions, l'environnement et toutes les expériences de la vie sont le résultat de nos attitudes mentales, habituelles et prédominantes.

3 l'attitude de l'esprit dépend de nos pensées par conséquent, le secret de toute la puissance, de tout l'accomplissement, de tout ce qu'on possède dépend de notre façon ou méthode de penser.

4 ceci est vrai car nous devons d'abord "être" avant "d'agir" et nous devons "agir" seulement à la condition d'être qui nous "sommes" et ce que nous "sommes" et ceci, dépend de ce que nous pensons.

5. Nous ne pouvons pas exprimer une puissance que nous ne possédons pas. La seule façon d'être sûre de notre puissance est d'en prendre conscience et, nous ne pourrions prendre conscience de cette puissance tant que nous n'aurons pas compris qu'elle est en nous depuis le début.

6; Il y a un monde à l'intérieur de nous même. Un monde de pensées, d'émotions et de puissance; de la vie, de la lumière et de la beauté et, bien qu'invisible, ces forces sont en nous.

7. le monde intérieur est gouverné par la pensée. Quand nous découvrirons ce monde nous pourrions résoudre chaque problème, trouver la cause pour chaque effet, et puisque que ce monde intérieur est sous notre contrôle alors, toutes les lois de puissances et de « d'influence » seront sous notre contrôle

8. Le monde extérieur est le reflet du monde intérieur. Ce qui apparaît en dehors est le fruit de ce qui a été trouvé en dedans.

Dans notre monde intérieur nous pouvons trouver la sagesse infinie, le pouvoir infini, l'approvisionnement en tout ce qui est nécessaire, de l'accomplissement au développement et à l'expression spirituelle.

Si nous identifions ces potentialités dans notre univers intérieur alors elles prendront formes dans le monde extérieur (du dehors).

9. l'harmonie du monde intérieur sera reflétée dans le monde extérieur à travers des conditions harmonieuses, un environnement agréable, le meilleur dans tout les domaines. C'est le fondement du bien être et des besoins essentiels au bonheur, à la puissance, à l'accomplissement, et à tous les succès.

10.l'harmonie de notre monde intérieur nous permet de contrôler nos pensées, et de déterminer par nous même comment chaque expérience doit nous affecter.

11. de l'harmonie découle l'optimisme et l'abondance.

l'abondance intérieur amène l'abondance extérieur.

12. le monde extérieur est le reflet des conditions et des circonstances de la conscience Intérieur.

13. Si nous trouvons la sagesse dans le monde intérieur, Nous aurons accès à la compréhension des merveilleuses possibilités qui sont latentes en nous, et nous nous donnerons la possibilité de rendre manifeste ce pouvoir dans le monde extérieur.

14. Lorsque nous devenons conscient de cette sagesse intérieur nous prenons mentalement possession de la sagesse, et en en prenant possession mentalement, nous actualisons ce pouvoir et la sagesse nécessaire pour introduire dans le monde manifeste "l'essentiel nécessaire" pour notre développement complet et harmonieux.

15. le monde intérieur est le monde ou chaque homme et femme de "pouvoir" trouve le courage, l'espoir, l'enthousiasme, la confiance et la foi, par lesquels émerge l'intelligence fine qui permet de voir et d'avoir les compétences pratiques qui créés la vision juste.

16. la vie est une "dynamique d'accomplissement"(unfoldment) pas une agrégation. Ce qui vient à nous dans le monde extérieur est ce que nous possédons déjà dans le monde intérieur.

17. toute possession est basé sur la conscience. Tout gain est le résultat d'une conscience unifiée (cumulée?). toute perte est le résultat d'une conscience fragmentée (en dispersion).

18.L'efficience mentale est dépendante de l'harmonie; la discorde signifie la confusion; donc, celui qui voudrais acquérir la "puissance", le "pouvoir" devra être en harmonie avec les lois naturelles.

19. Nous sommes reliés au monde extérieur par l'esprit objectif.

Le cerveau est un organe de cet esprit et le Système nerveux nous met en contact conscient avec chaque partie de notre corps. ce système nerveux réponds à chaque sensation de lumière, chaleur, odeur, son et goût.

20. quand cet esprit pense correctement, quand il comprend la vérité, quand les pensées qui sont envoyées à travers le système nerveux vers le corps sont constructives, ces sensations sont plaisantes, harmonieuses.

21. il en résulte que nous générons de la force, de la vitalité et toutes les capacités constructives à l'intérieur de notre corps, mais c'est à travers cet esprit objectif que nous admettons aussi, toute la détresse, la maladie, le manque, la limitation et toutes les formes de discordes et de dysharmonies dans nos vies. C'est donc, à travers l'esprit objectif, par des pensées négatives, que nous nous relierions aux forces destructrices.

22. Nous sommes reliés au monde intérieur par l'esprit inconscient.

Le plexus solaire est un organe de cet esprit; le système nerveux sympathique préside au dessus de toutes les sensations subjectives, comme la joie, la colère, l'amour, l'émotion, la respiration, l'imagination, tout les autres phénomènes inconscient.

C'est par le subconscient(l'inconscient) que nous sommes connectés avec l'esprit universel et introduits dans la relation avec les forces constructives infinies de l'univers.

23. c'est la coordination de ces deux centres de notre être, et l'agencement de leurs fonctions, qui est le grand secret de la vie.

Avec cette connaissance nous pouvons faire intervenir l'esprit objectif et l'esprit subjectif dans une coopération consciente et ainsi coordonner le fini et l'infini. Notre futur est entièrement sous notre contrôle intérieur. Il n'est pas dépendant de quelque capricieux et incertain pouvoir extérieur.

24. Tous conviennent qu'il existe un principe ou une conscience infiltrant l'univers entier, occupant tout l'espace et étant le même partout en chaque point de sa présence. C'est le tout puissant, l'entière sagesse et toujours présente. Toutes les pensées et toutes les choses sont en lui/elle. Il est tout dans tout.

25. Il n'y a qu'une conscience dans l'univers capable de penser; et quand elle pense, ses pensées deviennent ses pensées objectives propres. Comme cette conscience est omniprésente, elle est présente à l'intérieur de tout individu; chaque individualité doit être une manifestation de cette omnipotente, omnisciente et omniprésente conscience.

26. Sachant qu'il y a une conscience dans l'univers qui est capable de penser induit nécessairement que votre conscience est identique avec la conscience universelle, ou, en d'autres termes, tout esprit est un esprit. Il n'y a pas d'esquive possible à cette conclusion.

27. La conscience qui se focalise dans vos cellules nerveuses est la même chez tous les autres individus. Chaque individu est l'individualisation de l'univers, l'esprit cosmique.

28. l'esprit universel est une énergie statique ou potentielle, il est simplement, il peut se manifester seulement à travers l'individu, et l'individu peut se manifester seulement à travers l'universel. Ils sont un.

29. la capacité de l'individu à penser est une capacité à agir dans l'universel et de l'introduire dans le monde manifeste. La conscience humaine consiste seulement en une capacité à penser. On pense que l'esprit en lui-même est une forme subtile d'énergie statique, dont il résulte une activité appelée "pensée", qui serait une phase dynamique de l'esprit.

l'esprit est une énergie statique, la pensée une énergie dynamique- les deux phases d'un même "phénomène"

Penser est donc une force vibratoire constituée par la conversion de l'esprit statique en esprit dynamique.

30. Comme la somme de tous les attributs sont contenus dans l'esprit universel, qui est omnipotent, omniscient et omniprésent, ces attributs doivent être présents à tout moment sous leur forme potentiel dans chaque individu. Par conséquent, quand l'individu pense, sa pensée est obligée de par sa nature de s'incarner dans l'objectivité ou la condition qui correspondra à son origine.

31. Chaque pensée est donc une cause et chaque condition un effet; pour cette raison il est absolument essentiel que vous contrôliez vos pensées pour produire uniquement les conditions souhaitables.

32. Tout le pouvoir vient de l'intérieur, et il est absolument sous votre contrôle; il vient à travers la connaissance exacte et par l'exercice volontaire des principes exactes.

33. Ce pouvoir devrait être efficace lorsque vous acquérez la compréhension totale de cette loi, et que vous êtes capable de contrôler le processus de vos pensées, vous pouvez les appliquer dans n'importe quelle condition; en d'autres termes, vous entrerez en coopération consciente avec l'omnipotente loi qui est la base fondamentale de toute chose.

34. l'esprit universel est le principe de vie de chaque atome de l'existence; chaque atome cherche continuellement à manifester plus de vie, tous sont intelligents, et tous cherchent à exprimer le but pour lequel ils ont été créés

35. Une majorité d'humain vivent dans le monde extérieur, peu ont découvert le monde intérieur, et comme c'est le monde intérieur qui fait celui de l'extérieur, tout ce qui est créé dans le monde intérieur et tout ce que vous trouvez dans le monde extérieur à été créé par vous dans le monde intérieur.

36. ce système vous permettra de réaliser le pouvoir qui est en vous, quand vous comprendrez cette relation entre le monde extérieur et le monde intérieur. Le monde intérieur est la cause, le monde extérieur est l'effet; pour changer l'effet vous devez changer la cause.

37. Vous verrez immédiatement que c'est une idée radicalement nouvelle et différente; la plupart des hommes essaient de changer les effets en travaillant sur les effets. Ils ne voient pas que ceci change simplement une forme de détresse par une autre. Pour enlever la discorde, nous devons éliminer la cause, et cette cause ne peut être trouvée que dans le monde intérieur.

38. toute la croissance est à l'intérieur. c'est évident partout dans la nature. Toutes les plantes, tous les animaux, tous les humains sont un témoignage vivant de cette grande loi, et la grande et ancienne erreur a été de chercher la force ou le pouvoir à partir de l'extérieur.

39. le monde intérieur est la fontaine universelle de l'approvisionnement, et le monde extérieur le déversoir. Notre habileté à recevoir dépend de notre identification à la fontaine universelle, cette énergie infinie ou chaque individu est un déversoir, et est aussi un tout pour tous les autres individus.

40. l'identification est un processus mental, l'action mentale est donc l'interaction de l'individu avec l'esprit universel, et comme l'esprit universel est l'intelligence qui infiltre tout l'espace et qui anime tous les êtres vivants, cette action et réaction mentale est la loi de causalité, mais le principe de causalité ne s'obtient pas dans l'individualité mais dans l'esprit universel. Ce n'est pas une faculté objective mais un processus subjectif, et les conséquences sont perçues dans une infinie variété de conditions et d'expériences.

41. la vie ne peut être exprimée seule sans l'esprit; rien d'autre n'existe en dehors de l'esprit . tout ce qui existe est la manifestation de cet unité de base de laquelle et par laquelle toutes choses sont créées et sont continuellement recréées.

42. nous vivons dans une mer insondable de substance mentale malléable. Cette substance est toujours active et vivante.

Elle a un haut degré de sensibilité. Elle prend forme selon la demande mentale (selon la pensée). Ces pensées forment le moule, la matrice par laquelle cette substance s'exprime.

43. Rappelez vous que c'est dans son application seule que consiste sa valeur, et qu'une application stricte de cette loi substituera l'abondance à la pauvreté, la connaissance à l'ignorance, l'harmonie à la discorde et la liberté à la tyrannie, et

certainement qu'il ne peut être plus grandes bénédictions que ces derniers d'un point de vue matériel et social.

44. Maintenant faites un exercice d'application: Choisissez un endroit ou vous pouvez être seul et tranquille; asseyez vous droit, confortablement, mais ne flânez pas; laissez vos pensées errer ou elles veulent mais restez parfaitement calme pendant quinze minutes à une demi-heure ; continuez pendant trois ou quatre jours ou pendant une semaine jusqu'à ce que vous preniez le contrôle de votre être physique.

45. Beaucoup trouverons ceci extrêmement difficile, d'autres y arriveront sans difficulté, mais il est absolument essentiel d'obtenir un contrôle complet du corps avant d'être prêt à progresser.

La semaine prochaine vous recevrez les instructions pour la prochaine étape; En attendant vous devrez avoir maîtrisé celui-ci.

### **Première partie: questions d'étude et les réponses.**

1. Quelle est la relation entre le monde extérieur et le monde intérieur?

Le monde extérieur est la réflexion du monde intérieur

2. de quoi tout ce que nous possédons dépend-t'il?

Tout ce que nous possédons est basé sur la conscience

3. comment l'individu est il relié au monde objectif?

L'individu est relié au monde objectif par l'esprit objectif; le cerveau qui est l'organe de cet esprit.

4. Comment est il relié à l'esprit universel?

Il est relié à l'esprit individuel par l'esprit inconscient; le plexus solaire est l'organe de cet esprit.

5. Qu'est ce que l'esprit universel?

L'esprit universel est le principe de vie pour chaque atome de l'existence.

6. Comment l'individu agit sur l'universel?

La capacité de penser est pour l'individu la capacité qui lui permet d'agir sur l'universel et de l'introduire dans la manifestation

7. Quel est le résultat de cette action et interaction?

Le résultat de cette action et interaction est la cause et l'effet; chaque pensée est une cause et chaque condition un effet.

8. comment établit-on des conditions harmonieuses et souhaitables?

Les conditions harmonieuses et souhaitables s'obtiennent par la pensée juste.

9. Quelle est la cause de la discorde, de la dysharmonie, du manque et de la limitation?

La discorde, la dysharmonie, le manque et la limitation sont le résultat de pensées erronées.

10. Quel est la source de tout pouvoir?

La source de tout pouvoir, c'est le monde intérieur, la fontaine universelle, l'énergie infinie dont chaque individu est une sortie, une émanation.